

2023年河东区“全民健身日”和“体育宣传周”主题系列活动方案

2023年8月8日是我国第15个“全民健身日”，8月8日所在周（8月7日至13日）是我国第一个“体育宣传周”。为深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于体育的重要论述精神，深入实施全民健身国家战略，全面推进健康中国、体育强国建设，根据《体育总局关于开展2023年“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”相关活动的通知》和《市体育局关于开展2023年“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”相关活动的通知》文件要求，定于8月8日前后在全区范围内广泛开展“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”相关活动。现将有关事项通知如下：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的，按照《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》《天津市全民健身实施计划（2021—2025年）》等文件要求，大力推动我市全民健身与全民健康深度融合，传播积极健康生活方式，营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚社会氛围，促进全民健身事业高质量发展，为人民群众创造高品质生活。

二、活动主题

以“全民健身 绘就幸福生活”为主题，通过广泛开展全民健

身活动，不断提高人民健康水平，满足人民对更美好生活的期待和需求，成为人民获得感和满足感的幸福源泉。

三、活动时间

2023年8月8日前后

四、主要内容

(一) 天津市河东区“全民健身日”主题活动

1.天津市河东区“全民健身日”主题活动启动仪式

8月8日在河东体育中心开展天津市河东区“全民健身日”主题活动启动仪式。启动仪式以群众喜闻乐见的全民健身活动项目体验为主要内容，同时举办社会体育指导员培训班、科学健身大讲堂和全民健身志愿服务活动等内容多样的主题系列活动。引领全区“全民健身日”主题活动广泛开展，在8月8日前后集中掀起一轮全民健身热潮。

(1) 2023年第四期科学健身大讲堂活动

- ①理论课：河东区疾控中心讲师现场培训“运动损伤康复”
- ②实践课：河东区体育舞蹈运动协会培训摩登舞
河东区啦啦操运动协会培训

(2) 2023年河东区“全民健身日”系列活动之“育健河东·橙狮体育体验日”

- ①河东区单项体育协会老师就项目体验作现场指导
- ②河东区部分体育业态企业就项目体验作现场指导

(3) 2023年天津市社会体育指导员啦啦操教练员培训班

2.广泛开展“全民健身日”主题活动

全区在8月份要广泛开展全民健身赛事活动，以灵活多样的方式，各街道在活动中更多举办“三大球”等群众参与性强、带动效果好的赛事活动，以及科学健身指导、全民健身志愿服务、体育科普等活动，满足群众多元化的健身需求。发动动员健身爱好者积极参与“2023全民健身线上运动会”各项线上赛事。

(1) 2023年河东区全民健身日系列活动之“一街一品”街道运动会暨第三届社区运动会“一街一品”街道展示赛。全区13个街道需组织各社区健身会为代表队开展一次街道级赛事活动。赛事活动可开展“三大球”、“三小球”、趣味运动会等群众参与性强的项目，参加人员为河东区各街道社区居民及辖区内机关企事业单位。

(2) 2023年河东区全民健身日系列活动之第十二届全民健身运动会暨“奔跑吧 少年”青少年比赛。第十二届全民健身运动会暨“奔跑吧 少年”青少年比赛（国际象棋、围棋、中国象棋）将于8月份陆续开展。

(二) 宣传新修订的《体育法》和《天津市全民健身条例》

结合主题活动，做好新修订的《体育法》和《天津市全民健身条例》宣传工作，通过发放宣传资料、举办专题讲座、有奖竞答、制作播放微视频、法律服务等形式开展《体育法》普法活动；利用大型体育场馆、各级各类特别是基层群众身边的健身场地的电子显示屏、宣传栏进行广泛宣传，并在赛事活动举办期间，组织开展宣传活动。

(三) 积极开放公共体育场馆

河东区全民健身中心按照《全民健身基本公共服务标准(2021年版)》《公共体育场馆基本公共服务规范》要求,在“全民健身日”当天免费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施,为群众开展全民健身赛事活动便利服务。

(四)深入开展全民健身志愿服务活动,大力开展科学健身指导,组织优秀社会团体开展进社区开展健身指导服务工作

用好体育总局、市体育局推出的2023年“体育宣传周”宣传视频和海报,运用好区融媒,官方微博、抖音、公众号,健身场馆场地内的电子屏、宣传栏、广告位等各种渠道,播放全民健身系列公益广告和科普作品,宣传科学健身知识,提高全民健康素养,指导群众会健身、健好身。

河东区各单项体协以“倡导科学健身理念,推广全民健身文化”为主题,以“全民健身你我参与,科学健身健康你我”为口号,继续向168个社区健身会提供公益讲座。各街道社区联合“五爱基地”、老年活动中心等开展特色项目交流展示活动,鼓励社会体育指导员在“全民健身日”前后集中开展科学健身指导。

三、活动要求

(一)提高思想认识,认真组织实施

全区要高度重视新形势下,“全民健身日”和“体育宣传周”的重要意义和工作要求。要更加精准聚焦人民群众多样化健身需求,把更多资源下沉到群众身边,不断加大群众身边赛事活动供给。根据不同区域全民健身开展现状和经济发展水平,各有侧重地开展全民健身运动。积极统筹督导本区、本单位相关部门认真

组织实施相关工作。

（二）加大传播推广，营造浓厚氛围

统筹考虑、一体推进“全民健身日”和“体育宣传周”相关工作，切实做到步调一致、内容协同、效果叠加。利用好我国第一个“体育宣传周”带来的全民健身热，组织开展体育宣传文化活动，大力弘扬中华体育精神。专题讲述群众身边的健身故事，宣传本地区、本单位全民健身的特色案例，用鲜活生动的身边人、身边事，推动项目普及推广和全民健身活动广泛开展。积极调动新闻媒体主动参与策划设计和宣传组织，主动为媒体做好服务、提供支持。利用好新媒体平台，建设全民健身传播推广新阵地，在全社会形成全民健身的浓厚氛围。

（三）加强安全防范，确保安全有序

将安全防范放在赛事活动组织工作的重要位置，按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”的原则，加强领导，强化监督，确保赛事活动安全有序。加强对赛事活动场地安全防护设施的监督检查和管理，根据赛事活动规模、参与人群特点等，与公安、气象、交通、旅游、卫生健康、应急管理等部门密切配合，制定切实可行的安全预案，落实到人、责任到人。注重运动安全防护知识宣教工作，加强对健身参与者、爱好者的教育引导，不断强化安全防护意识。

天津市河东区体育局

2023年8月3日